

令和7年 地域交流サロン&Café 9月の日替わりランチメニュー

日	曜日	日替わりランチ 950円(税込)	
1	月	豚肉ときくらげの卵炒め	【スタッフ募集!!】 レストランのスタッフを募集しています。 ①早番勤務・・・ 6:00～ 9:00 ②中番勤務・・・12:00～15:00 ③遅番勤務・・・16:30～19:00 上記の時間内でも、ご相談ください。(時間が延びても構いません) いつでもお電話お待ちしております。一緒においしいごはん作りましょう。 レストランに直接お越しになられてもOKです。 電話:076-435-6888 (※お電話の際は、レストランの求人募集の件で電話をしましたとお伝えください。) 【9月旬の食材】 『しめじ』 注目成分:食物繊維・・・整腸作用 :カリウム・・・血圧抑制・むくみ解消 :ビタミンD・・・カルシウムの吸収率UP!骨粗しょう症予防 名前の由来いろいろ ①「湿地(しめじ)」 湿ったところに生えていることから湿地になったと言われています。 ②「占地(しめじ)」 地面にびっしり、隙間なく生えていることから占地になったと言われています。 【9月1日は防災の日・災害はいつやってくるかわからない!】 9月1日が「防災の日」とされているのは、1923年9月1日に発生した関東大震災に由来します。この大震災の教訓を忘れず、台風や地震などの自然災害への意識を高め、防災対策を強化する日として制定されました。みなさんも日頃から、避難時に持ち出せるものを準備しておきましょう。 お店からのお知らせ レストラン貸切をご希望の際は、こちらの都合で大変申し訳ありませんが、一か月前にご予約いただくと助かります。
2	火	きのおこわ・さばの味噌煮	
3	水	アジフライタルタルソース	
4	木	定休日	
5	金	チャーハン・水ぎょうざ	
6	土	ミルフィーユトンカツ	
7	日	定休日	
8	月	エビチリ	
9	火	煮込みハンバーグ	
10	水	天ぷら(エビ・さつま芋など)	
11	木	定休日	
12	金	八宝菜・シューマイ	
13	土	臨時休業 貸切予約	
14	日	定休日	
15	月	定休日 敬老の日	
16	火	いなり寿司・肉うどん	
17	水	エビグラタン・パン	
18	木	定休日	
19	金	酢豚	
20	土	肉豆腐・温泉卵	
21	日	定休日	
22	月	臨時休業 貸切予約	
23	火	定休日 秋分の日	
24	水	ラーメン・ミニマーボー丼	
25	木	定休日	
26	金	塩こうじ唐揚げ	
27	土	臨時休業 『よかマルシェ』に出店	
28	日	定休日	
29	月	有頭エビフライ	
30	火	ビーフシチュー・パン	

HPアドレス <https://ikkyuan.net>

住所:富山市四方1133-1 電話:076-435-5333(レストラン直通)